

ગુજરાત માધ્યમિક અને

ઉચ્ચતર માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ,

સેક્ટર-10 બી, જૂના સચિવાલય પાસે,

ગાંધીનગર. તા. 28/03/2022

પ્રતિ,

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી, (તમામ)

ગુજરાત રાજ્ય.

વિષય:- FIT- INDIA App -reg.

સંદર્ભ:- શિક્ષણ વિભાગ,સચિવાલય, ગાંધીનગરના પત્ર ક્રમાંક:પરચ/132022/58/વ.2,

તા.14/02/2022

ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભદર્શિત પત્રથી મળેલ ભારત સરકારના ખેલ વિભાગ, યુવા કાર્યક્રમ અને ખેલ મંત્રાલયના તા. તા. 21/01/2022 ના પત્ર D.O. No. 1-10/SAI/Fit India/2021 અને ભારત સરકારના શિક્ષણ મંત્રાલયના તા. 03/02/2022 ના પત્ર F. No. 12-1/2020-IS.4 માં આઝાદી કા અમૃત મહોત્સવના સમારોહના ભાગ રૂપે શરૂ કરવામાં આવેલ ફિટ ઇન્ડિયા મોબાઈલ એપની માહિતી આપવામાં આવેલ છે. ઉક્ત પત્રના અમલવારી અંગે યોગ્ય કાર્યવાહી હાથ ધરવા આપના તાબાની તમામ માધ્યમિક અને ઉચ્ચ માધ્યમિક શાળાઓને જરૂરી માર્ગદર્શન અને સૂચના આપશો..



સંયુક્ત નિયામક

ગુજરાત માધ્યમિક અને

ઉચ્ચતર માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ,

ગાંધીનગર.

બિડાણ: ઉપર મુજબ

નકલ સવિનય રવાના:-

- માન. અધ્યક્ષશ્રી ગુ.મા. અને ઉ.મા.શિ. બોર્ડ, ગાંધીનગર.

નકલ રવાના:- (જાણ સારું)

- સેક્શન અધિકારીશ્રી, શિક્ષણ વિભાગ, વ- 2 શાખા સચિવાલય, ગાંધીનગર.

सुजाता चतुर्वेदी, भारत से
सचिव
Sujata Chaturvedi, IS
Secretary

D.O. No. 1-10/SAI/Fit India/2021



75
आज़ादी का
अमृत महोत्सव

सचिव
भारत सरकार
खेल विभाग
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय

Secretary
Government of India
Department of Sports
Ministry of Youth Affairs & Sports

Dated: 21st January, 2022

Dear Secretary,

It gives me great pleasure to inform you that as a part of Commemoration of Azadi Ka Amrit Mahatsav, the Fit India Mobile App has recently been launched. The fitness assessment based on the 'Age-appropriate Fitness Protocols-GOALS', which was launched by Hon'ble Prime Minister in September, 2020, is the core feature of this App.

2. The Fit India Mobile App comes with host of other features like customized diet plans, step counter, calorie monitor, sleep tracker etc. In our endeavour to make fitness tool accessible to all, all these features are Free for all the users. A guide on how to perform the fitness tests is also available on the App.

3. The App is available in both Android and iOS platforms. The links for the download are as follows:

- i. Android-
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sai.fitIndia>
- ii. iOS-<https://apps.apple.com/us/app/fit-india-mobile-app/id1581063890>

4. I kindly request you to publicize the message of Fit India Mobile App through your Ministry and encourage people to download and get benefitted with Fit India Mobile App. The Fit India App will be attractive to the users as it indicates their fitness level and provide ways to improve the same.

With best regards,

Yours sincerely,

Me
21.1.22
(Sujata Chaturvedi)

To

All Secretaries, Government of India

C/363

नं. ३.....
शुभा.

PS

05 FEB 2022

११६३

शिक्षा विभाग
नवा सचिवालय, गांधी नगरF. No. 12-1/2020-IS.4
Government of India
Ministry of Education
Department of School Education and Literacy
(IS-4 Section)

Dated: 3.02.2022

The Additional Chief Secretary/Principal Secretary/Secretary (Education), of all
States / UTs

Subject: FIT INDIA app -reg.

Sir/Ma'am,

Please refer to Department of Sport's DO letter No. 1-10/SAI/Fit India/2021 dated 21.01.2022 regarding the FIT India App.

2. Department of Sports has informed that as a part of commemoration of Azadi Ka Amrit Mahotsav, the Fit India Mobile App has been launched. The fitness assessment based on the 'Age-appropriate Fitness Protocols-GOALS' which was launched by Hon'ble PM. The App comes with host of other features like customized diet plans, step counter, calorie monitor, sleep tracker etc. Detailed guide on how to perform the fitness tests is also available on the App. The App is also available in both Android and iOS. The link of the App is also available in attached communication.

3. In this regard, it is requested to take necessary action to give necessary instruction to concerned and use their various social media platform for publicize the above information and encourage maximum people to download and get benefitted with App.

Yours sincerely,

(Rajesh Kumar Maurya)

Under Secretary to the Government of India

Tel No. 011-23384501

Mail id: rajmaurya2003@rediffmail.com

Copy for similar action to:

1. The Chairperson, Central Board of Secondary Education,
2. The Commissioner, Kendriya Vidyalaya Sangathan,
3. The Commissioner, Navodaya Vidyalaya Samiti (NVS)
4. The Chairman, Council for the Indian School Certificate Examination (CISCE)
5. The Chairman, National Institute of Open Schooling (NIOS)

Copy for information:

Secretary, Department of Sports, MoYA&S.

सचिवजी (प्र. खने मा. शिक्षा)
कोठी
छाने, छानेयाचक/प्रमुख,
संलग्न तहाने HOD
कोठी/प्रमुख,
8.2.2022

प्र. ख. (प्र. शिक्षा)


ना. स. (संयोजन)

ना. स. (प्र. शिक्षा)

जाखत
से. मा. शिक्षा/१.२
३

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીની કચેરી,
એ/૩, જિલ્લા સેવા સદન-૨,
અઠવાલાઈન્સ, સુરત
Web : suratdeo.org
Email : suratdeo@gmail.com
તા.૩૦/૦૩/૨૦૨૨

ઉપરોક્ત તા.૨૮/૦૩/૨૦૨૨નાં પત્ર અન્વયે આપની કક્ષાએથી નિયમાનુસારની કાર્યવાહી કરવા
સારું...


જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી
સુરત, જિલ્લો-સુરત

પ્રતિ,
આચાર્યશ્રી,
તમામ માધ્યમિક અને ઉચ્ચ.માધ્યમિક શાળાઓ તરફ...,
સુરત, જિ.સુરત